

Zutritt zum Training:

- Anzahl wird auf eine Person pro 10 Quadratmeter indoor begrenzt
- Personen mit Krankheitssymptomen haben keinen Zutritt in die Einrichtung
- Sobald die Inzidenz 5 Tage in Folge über 50 liegt muss die 3G-Regel angewendet werden
- Kostenlose Corona-Tests können beispielsweise in unseren Teststellen in der Gudesstraße oder der Celler Straße durchgeführt werden
- Die Mitglieder müssen sich ihre Trainingszeiten reservieren, dies sollte aufgrund des Arbeitsaufwands möglichst online geschehen
- Durch die Terminierung dokumentieren wir den Familiennamen, den Vornamen, die vollständige Anschrift und eine Telefonnummer der Kundin/des Kunden sowie den Zeitpunkt des Betretens und des Verlassens Ihrer Einrichtung, eine Nachverfolgbarkeit ist dadurch permanent gegeben
- Die Daten werden lokal gespeichert und ausschließlich bei einem Infektionsfall an das Gesundheitsamt weitergegeben
- Für das Training wird min. ein großes Handtuch benötigt, welches als Unterlage für die Trainingsgeräte und Matten dient, ein weiteres Handtuch ist im Falle von verstärktem Schwitzen ausdrücklich empfohlen

Lüftungskonzept:

- Regelmäßiges Lüften und Stoßlüften aller Räumlichkeiten (siehe Aushang vor Ort)
- Regelmäßiges Stoßlüften während der Trainingsblöcke, je nach Teilnehmerzahl

Umkleiden

- Duschen und Umkleiden dürfen geöffnet sein
- Sobald die Inzidenz 5 Tage in Folge über 50 liegt müssen wir die Duschen und Umkleiden schließen.

Trainingsfläche und Cardio-Bereich

- Nach jeder Benutzung von Geräten, Matten oder anderem Trainingsmaterial muss eine Desinfektion vom Mitglied durchgeführt werden, soweit ein Körperkontakt stattgefunden hat. Das gilt sowohl für den Cardio-Bereich als auch für die gesamte Trainingsfläche



Therapiezentrum Großkrüger
Ebstorfer Straße 2
29525 Uelzen



Therapiezentrum Schülke
Celler Straße 4
29525 Uelzen



Präventionszentrum P.i.T.
Celler Straße 4
29525 Uelzen