

### Zutritt zum Training:

- Anzahl wird auf eine Person pro 10 Quadratmeter indoor begrenzt
- Personen mit Krankheitssymptomen haben keinen Zutritt in die Einrichtung
- Ab einer Inzidenz von 35 wird ein negatives Corona-Testergebnis (max. 24 Stunden) für den Zutritt zum Trainingsbereich benötigt, Genesene (mit gültigem Nachweis) und vollständig Geimpfte (ab dem 15. Tag nach der vollständigen Impfung, mit gültigem Nachweis) müssen kein Corona-Testergebnis nachweisen
- Kostenlose Corona-Tests können beispielsweise in unseren Teststellen in der Gudesstraße oder der Celler Straße durchgeführt werden
- Die Mitglieder müssen sich ihre Trainingszeiten reservieren, dies sollte aufgrund des Arbeitsaufwands möglichst online geschehen
- Durch die Terminierung dokumentieren wir den Familiennamen, den Vornamen, die vollständige Anschrift und eine Telefonnummer der Kundin/des Kunden sowie den Zeitpunkt des Betretens und des Verlassens Ihrer Einrichtung, eine Nachverfolgbarkeit ist dadurch permanent gegeben
- Die Daten werden lokal gespeichert und ausschließlich bei einem Infektionsfall an das Gesundheitsamt weitergegeben
- Für das Training wird min. ein großes Handtuch benötigt, welches als Unterlage für die Trainingsgeräte und Matten dient, ein weiteres Handtuch ist im Falle von verstärktem Schwitzen ausdrücklich empfohlen

### Lüftungskonzept:

- Regelmäßiges Lüften und Stoßlüften aller Räumlichkeiten (siehe Aushang vor Ort)
- Regelmäßiges Stoßlüften während der Trainingsblöcke, je nach Teilnehmerzahl

### Umkleiden

- Duschen und Umkleiden dürfen geöffnet sein
- Ab einer Inzidenz von 35 müssen wir die Umkleiden und Duschen schließen

### Trainingsfläche und Cardio-Bereich

- Nach jeder Benutzung von Geräten, Matten oder anderem Trainingsmaterial muss eine Desinfektion vom Mitglied durchgeführt werden, soweit ein Körperkontakt stattgefunden hat. Das gilt sowohl für den Cardio-Bereich als auch für die gesamte Trainingsfläche



Therapiezentrum Großkrüger  
Ebstorfer Straße 2  
29525 Uelzen



Therapiezentrum Schülke  
Celler Straße 4  
29525 Uelzen



Präventionszentrum P.i.T.  
Celler Straße 4  
29525 Uelzen